

Werken aan effectief
en doelgericht
herstel



BeLife
Centrum voor Bewegen



BeLife centrum voor bewegen

Medische
specialistische
revalidatiezorg

Goed functioneren is vaak afhankelijk van de gezondheid. Alles kunnen doen wat u wilt doen en lekker in uw vel zitten, is niet altijd vanzelfsprekend. Soms gaat het anders dan u zou willen of wensen. Heeft u het gevoel minder te functioneren door steeds terugkerende klachten, zoals chronische pijn of vermoeidheid? Of heeft de behandeling van de huisarts, fysiotherapeut of psycholoog onvoldoende verbetering in uw situatie gebracht? Dan kunt u terecht bij BeLife. We helpen u herstellen van uw klachten en weer optimaal en met plezier te functioneren in het dagelijks leven.


Wij bieden medische specialistische revalidatiezorg en re-integratieprogramma's aan mensen die langdurig fysieke en/of psychische klachten ervaren. Het kan gaan om klachten waarvoor geen specifieke medisch aantoonbare oorzaak is gevonden of klachten die niet passen bij een specifieke aandoening. BeLife is er ook voor mensen die na een medische behandeling optimaal willen herstellen of met een chronische ziekte of beperking zo vitaal mogelijk willen leven.

Duidelijkheid

BeLife is erop gericht om in korte tijd duidelijkheid te geven over oorzaak en aanpak van de klacht. We leren u beter omgaan met uw klacht, zodat pijnvrij en probleemloos functioneren wordt bewerkstelligd. Op die manier voert u zelf de regie over uw vitaliteit en gaat u weer met plezier aan de slag.

Toegankelijk

Onze revalidatieprogramma's worden over het algemeen vergoed vanuit de zorgverzekering. Op basis van een verwijzing van een huisarts, bedrijfsarts of specialist gaan we graag samen met u aan uw herstel werken.

A middle-aged man with grey hair is smiling broadly while sitting on a gym bench. He is wearing a blue t-shirt and light blue shorts. A white towel is draped over his shoulders, and he is holding a clear plastic water bottle with both hands. The background shows a gym setting with a wooden ladder and various pieces of equipment.

Heeft u langdurig fysieke
en/of psychische klachten tijdens
de dagelijkse werkzaamheden?
BeLife helpt u herstellen, zodat u weer
optimaal aan de slag kunt.

Een spoedig en blijvend herstel

In drie stappen
naar herstel

BeLife gelooft in de kracht van mensen en biedt u één volledige professionele aanpak, in plaats van verschillende behandelwijzen. Daarmee staat BeLife garant voor een spoedig en blijvend herstel. U krijgt duidelijkheid over en inzicht in de oorzaak van uw klachten. BeLife zorgt voor herstel door samen met u aan de slag te gaan met een behandelprogramma op maat.

De BeLife behandelteams in onze expertisecentra bestaan uit verschillende ervaren zorgprofessionals; revalidatieartsen, inspanningsfysiologen, fysio- en manueel therapeuten, psychologen en caremanagers met een medische achtergrond.

Stap 1: Diagnostiek

De weg naar herstel begint met een medisch onderzoek naar uw gezondheidsproblemen. Onder leiding van een revalidatiearts onderzoekt ons team uw klachten. De ervaring leert dat klachten vaak meerdere oorzaken hebben. Daarom nemen wij in een eerste consult ruim de tijd om uw klachten vanuit meerdere invalshoeken te onderzoeken.

U wordt uitgebreid gehoord en onderzocht door verschillende specialisten en we voeren hoogwaardige inspanningsfysiologische metingen uit. Ook meten we indien nodig enkele bloedwaarden. Wanneer er sprake is van afwijkende waarden kijkt eventueel een cardioloog mee.

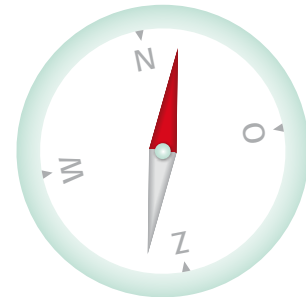
Samen met het team stelt de revalidatiearts uiteindelijk uw diagnose vast. En als vervolgbehandeling door BeLife zinvol is, stellen we uw persoonlijke doelen en uw maatwerk behandelprogramma op. Dit doen we altijd in overleg met u. We verwachten van u gemotiveerd en actief mee te werken aan uw herstel.



Diagnostiek



Behandelplan



Nazorg

Stap 2: Behandelplan

Afhankelijk van de diagnose volgt een intensief programma dat maximaal 16 weken duurt. Een gedragsmatige training is een vast onderdeel. Zo leert u beter om te gaan met de klacht. Daarnaast kunnen we psychologische- of fysiotherapeutische begeleiding, psycho-educatie (groepsessies), verpleegkundige begeleiding, leefstijlcoaching en diëtiëk inzetten. Het behandelprogramma vindt plaats in één van onze speciaal geselecteerde netwerkcentra.

Stap 3: Nazorg

Na de behandelperiode volgt een nazorgtraject. Een terzake kundige coach begeleidt u dan met het op eigen kracht vasthouden en uitbouwen van de bereikte resultaten.

Eén integrale professionele
aënpak, met persoonlijke doelen
en een behandelprogramma op maat.
Zo staat BeLife garant voor een
spedig en blijvend herstel!



PREVENTIE

Ook na het behandelingstraject kunt u gebruik blijven maken van onze gezondheidsprogramma's om langer op eigen kracht vitaal te blijven.

BeLife staat voor u klaar



Meer
informatie

Revalidatiezorg van BeLife is maatwerk

- diagnostiek vanuit hoogwaardige expertisecentra met medische specialisten
- één integrale professionele aanpak
- behandelprogramma in behandelcentrum zo dicht mogelijk bij uw woon- en/of werkomgeving
- intensief programma gericht op actieve en snelle deelname aan werk of algemeen dagelijks leven
- gerichte coaching op zelfredzaamheid en duurzame gedragsverandering
- deskundige begeleiding tijdens het herstelprogramma

In de basisverzekering

De revalidatiezorg valt onder de basisverzekering en is daarmee voor iedereen toegankelijk. Indien er voldaan wordt aan de criteria, wordt het programma volledig vergoed vanuit de zorgverzekering. Met uitzondering van het wettelijk eigen risico. Er moet een verwijzing zijn door een huisarts of medisch specialist.

Locaties voor diagnose en behandeling

BeLife biedt een landelijk zorgnetwerk van diagnostische centra waar hoogwaardige metingen worden verzorgd. Voor het behandelprogramma kunt u terecht in één van onze speciaal geselecteerde behandelcentra. Kijk voor de locaties op www.belife.nl.

Klachtenprocedure

BeLife Zorg hanteert een transparante en gecertificeerde klachtenprocedure ingeval u niet tevreden bent over de geboden zorg. Een klachtenreglement is aanwezig op elke locatie van BeLife Zorg. Tevens is het reglement te vinden op www.belife.nl.

Aanmelden of verwijzen

Uw huisarts of medisch specialist kan u eenvoudig verwijzen via ons aanmeldformulier. Kijk voor het aanmeldformulier op www.belife.nl.



Hoofdvestiging

Max Euwelaan 72

Erasmusstaete

3062 MA Rotterdam

T : + 31 (0) 88 - 272 35 19

F : + 31 (0) 88 - 272 62 79

E : info@belife.nl

I : www.belife.nl

U kunt ook terecht bij een van onze regionale vestigingen in Aalsmeer, Bergen op Zoom, De Lier, Den Bosch, Didam, Groningen en Venlo.



zkn

ZELFSTANDIGE KLANTEN NEDERLAND
KEURMERK

ZKN en ISO9001 gecertificeerd.