Mictielijst

Naam: **Datum:**

- 24 uur bijhouden
- Normaal drink- en plaspatroon aanhouden

TIJDSTIP VAN DRINKEN	HOEVEELHEID DRINKEN IN ML	TIJDSTIP VAN PLASSEN	AANDRANG	HOEVEELHEID PLASSEN IN ML	PIJN JA/NEE	VERWISSELEN VAN OPVANG-MATERIAAL
			ja/nee			
			ja/nee			
			ja/nee			
			ja/nee			
			ja/nee			
			ja/nee			
			ja/nee			
			ja/nee			
			ja/nee			
			ja/nee			
			ja/nee			
			ja/nee			
			ja/nee			
			ja/nee			
			ja/nee			
			ja/nee			

Fysio Actief