

*** Nieuwe medewerkers Barbara Cobussen, Yvonne Geul, Hendrik Falkena *
Fietstocht Alp d'Huez * Openingstijden kerst en oud&nieuw *
Behandeling carpaal tunnelsyndroom ***

Nieuwe medewerkers:

Barbara Cobussen

Mijn naam is Barbara Cobussen en ik ben 27 jaar. In maart dit jaar is mijn dochter Myrthe geboren. Sinds oktober werk ik bij Fysio-Actief als sportfysiotherapeut. Ik begeleid en coach de sporters tijdens hun revalidatie om, wanneer de blessure dit toelaat, hun sport weer op te kunnen pakken in goede conditie. Daarnaast houd ik op dinsdagavond de spreekuren bij VV Sneek Wit Zwart en geef daar ook de veldtrainingen voor deze club. Naast mijn werk bij Fysio-Actief geef ik ZwangerFit en babymassage cursussen in Frederiksoord, vlakbij mijn woonplaats Steenwijk. Hierin begeleid ik de vrouwen gedurende hun zwangerschap zo lang mogelijk fit te blijven en na de bevalling hun conditie en kracht weer op te bouwen. Ook dat doe ik met veel plezier! Ben je sporter en heb je een blessure, dan zie ik je graag bij Fysio-Actief!

Yvonne Geul

Ik ben Yvonne Geul, 33 jaar en woon in Heeg samen met vriend en twee kinderen. Tien jaar geleden heb ik mijn opleiding fysiotherapie in Leiden afgerond en ben aan het werk gegaan in een praktijk in Oosterwolde. Na tien jaar is het wel tijd voor een nieuwe uitdaging, dacht ik zo. Fysio-Actief dus. In de korte tijd dat ik hier nu werk, twijfel ik niet aan het werkplezier en mogelijkheden die deze praktijk biedt. Bij Fysio-Actief ga ik me naast algemene fysiotherapie bezig houden met de beweegprogramma's voor mensen met chronische aandoeningen.

Hendrik Falkena

Mijn naam is Hendrik Falkena, ben 23 jaar en kom uit Nijland. Veel van jullie kennen mij al van de afgelopen drie maanden of van mijn stage van vorig jaar. Sinds juni j.l. ben ik officieel fysiotherapeut en nu trotse werknemer van Fysio-Actief. Op dit moment werk ik drie dagen in Sneek en twee in Joure. In februari ga ik de cursus Dry Needling doen en in september 2010 begin ik met de opleiding tot manueel therapeut. Genoeg uitdagingen de komende periode dus! Tot ziens op het Kleinzand of in Joure!

Fietstocht Alp d'Huez

Een aantal van onze FysioSport leden heeft het plan opgevat de Alp d'Huez te befietzen.

Eén van de deelnemers, Cees Regeling, houdt u middels onze nieuwsbrief op de hoogte.

"Tsjja, en dan heb je ja gezegd op zo'n uitdaging en wil je graag een fiets hiervoor gaan kopen. Eerst maar eens kijken op "de beurs" Bike Motion in Utrecht. Allemachtig, je ziet door de spaken de fiets niet meer, wat een enorm aanbod, alle soorten, maten en prijzen zijn hier ruimschoots vertegenwoordigd. Dit maakt de beslissing absoluut niet makkelijker. Overigens is het beursbezoek een goede training, je maakt veel kilometers en bent na de eerste drie leveranciers zo zwaar beladen met folders dat er een prachtige mix is ontstaan tussen cardio en kracht oefeningen. Na veel heen en weer lopen en informeren bleven er uiteindelijk twee merken over. En uiteindelijk heb ik (trots als ik erop ben) gekozen voor een product uit eigen provincie. Het is een Koga Miyata geworden, Fryslan Boppe !! Binnenkort zal ons team aantreden bij Jan Terpstra die ons met kleding en accessoires

zal gaan ondersteunen. Uiteraard gaan we hieraan een presentatie in de krant wijden, en als alles gaat zoals gepland zal Omrop Fryslan ons in hun rubriek Hea op televisie opnemen. Uiteraard zullen we dan bedrukt zijn met logo's van Fysio Actief !
We houden jullie op de hoogte
Namens team Alp Duez (de vijf alpjes)

Cees Regeling

Wordt vervolgd...

Kort nieuws

- Thea is van 23-12 t/m 7-2 met vakantie. In deze periode kunt u voor Manuele Therapie terecht bij Kim of Hylke.
- Er zijn nieuwe afspraken gemaakt met zorgverzekeraar De Friesland: Hierdoor bent u in 2010, ook als chronische patiënt, **zeer goed verzekerd bij De Friesland Zorgverzekeraar** (optimaal) als het gaat om fysiotherapie.

Openingstijden kerst en oud&nieuw

Donderdag 24-12 vanaf 17.00 gesloten

Vrijdag 25-12 en zaterdag 26-12 gesloten

Donderdag 31-12 vanaf 17.00 gesloten

Vrijdag 1-1 en zaterdag 2-1 gesloten

Op de overige dagen zijn wij gewoon geopend!



Dove vingers?

pijn, soms hevig, een verstoorde nachtrust?
Snelle hulp bij Carpaaltunnel syndroom
zonder operatie



Info voor behandeling

0515 - 43 43 55

Centrum Fysio-Actief Sneek

Nieuwsbrief Centrum Fysio-Actief Sneek
Kleinzand 147-149, 8601 BG Sneek / Thomas Zandstrastraat 1, 8602 CW Sneek
Tel.nr.: 0515-43 43 55
www.fysio-actief.nl / info@fysio-actief.nl