

FysioSport*Start beweegprogramma's in augustus*Gewijzigde openingstijden zomerperiode*Nieuwe medewerker Claudia Vlasman*Niet nagekomen afspraak*Kort Nieuws*Hendrik naar Joure*Personeelsreis

FysioSport (fitheidtrainingen)

Op veler verzoek is FysioSport op dinsdagochtend en vrijdagochtend weer open vanaf 07.30 uur. De overige tijden zijn ongewijzigd*.

Ma. 10:00-12:00 17:00-21:00
Di. 07:30-11:00 17:00-21:00
Wo. 08:00-11:00 17:00-20:00
Do. 10:00-12:00 17:00-21:00
Vr. 07:30-12:00 16:00-19:00
Za. 08:00-10:00

Op deze uren bent u van harte welkom om te komen trainen!

*In de zomervakantieperiode gelden aangepaste tijden. Zie hiervoor elders in deze nieuwsbrief)

Niet gevolgde trainingen kunnen worden ingehaald binnen de lopende abonnementsperiode. Het is niet mogelijk het abonnement te verlengen (of op te schorten) met gemiste trainingen. Bij niet inhalen vervallen de gemiste uren.

Openingstijden zomervakantie

In de zomervakantie van 12 juli t/m 20 augustus zijn wij op dinsdag- en woensdagavond vanaf 18.00 uur gesloten. De overige dagen zijn de openingstijden ongewijzigd.

Het hele team van Centrum Fysio-Actief Sneek wenst u een fijne en zonnige vakantie!



Start beweegprogramma's in augustus

Vanaf 23 augustus* gaan de volgende beweegprogramma's weer van start:

- **Diabetes Mellitus** (suikerziekte)
- **Actief in Vorm** (afvallen en bewegen)
- **COPD** (longaandoeningen)
- **Chronische pijn**

De beweegprogramma's duren 3 maanden waarbij er 2x per week onder fysiotherapeutische begeleiding wordt getraind. Naast het trainen zijn er een aantal voorlichtingen door onder meer een diëtiste en een caesarterapeute. Samen werkt u aan uw persoonlijke doelen.

Naast bovenstaande programma's hebben wij ook doorlopende beweegprogramma's.

- **Hart:** hartpatiënten kunnen doorlopend terecht in het 'hart-uur' op maandag en donderdag van 11.00-12.00 uur.
- **Rug/nek-schouder:** dit programma blijft doorlopen verspreid over diverse dagen en tijden.

Wilt u weten of u in aanmerking komt voor één van onze beweegprogramma's of wilt u meer informatie over de voorwaarden of de vergoeding ervan, vraagt u het onze medewerkers!

*bij voldoende deelnemers

Even voorstellen: Claudia Vlasman

Hallo,
Ik ben Claudia Vlasman, 38 jaar en woon samen met mijn man en onze twee kinderen in Sneek. De afgelopen drie en een half jaar heb ik bij een praktijk in Leeuwarden gewerkt maar dat moest toch dichterbij kunnen. Vanaf 1 juni werk ik bij Centrum Fysio-Actief achter de balie, ik hoop mijn weg binnen de praktijk snel te vinden en heb er veel zin in.

Niet nagekomen afspraken

We hebben het al eerder in de nieuwsbrief vermeld, maar willen het graag nogmaals onder uw aandacht brengen: de 24-uurs regel.

Indien u verhinderd bent en uw afspraak af wilt zeggen, dan vragen wij u dit **minimaal 24 uur van tevoren** aan ons door te geven.

In andere gevallen zijn wij helaas genoodzaakt u de gereserveerde tijd in rekening te brengen. Wilt u hieraan denken! In geval van ziekte vragen wij u direct om 08.00 uur af te bellen. Op die manier hoeven we niemand onnodig teleur te stellen.

Kort Nieuws

-Er zijn velen van u die meegewerkt hebben aan het **Kwalify onderzoek**. We willen u allemaal hartelijk bedanken hiervoor.

- In maart is er een **kwaliteitsonderzoek** geweest in onze praktijk. Een aantal patiënten ging in gesprek met Zorgbelang Fryslân over de zorgverlening in onze praktijk. De uitkomst was erg positief. We zijn blij met deze geluiden. De ingebrachte punten van verbetering hebben onze aandacht. Alle deelnemers bedankt voor jullie inbreng! Op deze manier kunnen we nog beter inspelen op uw wensen en behoeften.

- De behandelingen van het **Carpaaltunnel syndroom** zijn veelal erg succesvol. Hebt u belangstelling hiervoor, of wilt u meer weten, vraag ons gerust!



Hendrik per 1 juli naar Andringa Fysiotherapie in Joure

Per 1 juli zal Hendrik volledig werkzaam zijn bij Andringa Fysiotherapie in Joure. Dat betekent dat hij vanaf dan nog wel aan ons team verbonden blijft, maar dat we hem op het Kleinzand zullen moeten missen. We wensen Hendrik veel succes in Joure!

Personeelsreis 2 juni 2010

Op 2 juni jl. hadden wij ons jaarlijkse personeelsuitje. We werden 's ochtends vroeg op het Schuttersveld verwacht alwaar we een kaatsclinic kregen, verzorgd door Simon Minnesma. Na de uitleg van het spel en de regels (wat nog niet makkelijk is!), gingen we het veld op om het geleerde in praktijk te brengen. De één ging dit beter af dan de ander, maar er werden heel aardige ballen geslagen. Met ietwat pijnlijke handen vervolgden we ons middagprogramma: skûtsjesilen! Verdeeld over 2 prachtige skûtsjes gingen we richting Sneeker Meer. Dat het soms best hard werken is op zo'n skûtsjes, hebben we nu ervaren. Na een heuse wedstrijd, waar "Joure" won van "Sneek", voeren we terug naar Sneek. De dag eindigde met een heerlijk diner bij "De Lachende Koe". Kortom: een prachtige dag!

